

„Preventív egészségvédelem”

- *Mit tegyünk, ha fekvő emberbe botlunk az utcán?*
- *Mi a segélyhívó telefonszáma?*
- *Milyen adatokra van szükség segélyhívás esetén?*
- *Mit kell tennünk baleset esetén?*



Legfőbb érték az egészség! Erre akkor jövünk rá igazán, ha már nincs...

A preventív egészségvédelem, vagy más néven prevenció, az egészség megőrzésének és a betegségek megelőzésének módja, melynek célja a betegségek kialakulásának megakadályozása vagy késleltetése.

Éppen ezért van tere egy családi napon, hiszen egy családban minden előfordulhat. Sokszor a gyors segítségnyújtás, a helyes cselekedetek sora ment meg egy életet, vagy teszi sínre a balesetet szenvedő kisiklott életét.

Programunkkal felhívjuk a figyelmet az egészségmegőrzés fontosságára. Az egészségügyi szűrővizsgálatokkal, tájékoztatással segítséget adunk a szorongók számára és lehetőséget teremtünk arra, hogy a résztvevők képet kapjanak a saját egészségügyi állapotukról.

Az újraélesztési gyakorlattal készségszinten elsajátítják az érdeklődők az életmentés fogásait.



Keressen bennünket, készséggel állunk rendelkezésére!

Hartmann Péter alapító, vezető tréner tel: +36703785005, email: hartmann.peter@netmaxx.hu

Süttő Péter alapító, vezető tréner tel: +36703785011, email: sutto.peter@netmaxx.hu